Scholarship Program in FRANCE for Master's Degree
Minimum IELTS score: 6.0
Subjects: Business, Science, Engineering, Arts, etc
DEADLINE FOR APPLICATION 31 January 2017
Chipledhunga, Pokhara (Near Ratna Emporium)
T: 061 - 521229, 9824120782
E: fr.kyodai@gmail.com
W: www.emecnepal.com
EURO MISSION EDUCATION CONSULTANCY
EMEC

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

वर्ष ९ अंक १२२ श्रेणी 'क' २०७३ माघ २० गते बिहीबार 2 Feb. 2017 पृष्ठ ४ मूल्य रू. ५/-

STUDY IN GERMANY
❖3 year Degree
❖Gap Accepted
❖2 year work permit
❖IELTS 5.00
❖High PR Chances
❖German Language not Required
Emerged Educational Consultancy Pvt. Ltd
Siddhartha chowk (Opposite of UFO)
Ph:061-541667, 9846857077
email: info@emerged.edu.np

पत्रकार महासंघ कास्कीमा चुनावी रन्को

त्ता मिकरण अनुरुप अघि बढ्लान् कास्कीका पत्रकार ?

हरि पन्त/गोल्डेन
पोखरा १९ माघ ।

यतिबेला नेपाल पत्रकार महांघ कास्कीको चुनावी माहौलले पोखरा तातेको छ। चुनावको रणनीति बनाउन र उम्मेदवार चयन गर्न विभिन्न पार्टी निकट पत्रकार ंगठनहरुले घेटघाट, छलफललाई तीव्र पारेका छन्। अध्यक्ष छानिकेका केही ंगठनले पदाधिकारीका उम्मेदवार तय गर्न भेला मेत आयोजना गरेका छन्। महांघको भावी नेतृत्व लिनका लागि कांग्रे निकट नेपाल प्रे युनियन, एमाले निकट प्रे चौतारी र माओवादी केन्द्र निकट प्रे ेन्टरले उम्मेदवार खडा गरिकेका छन् । केही अघिमात्र गठन भएको स्वतन्त्र पत्रकार महांघ, नयां शक्ति पार्टी निटक प्रे ोाईटी, नेकपा-माओवादी निकट क्रान्तिकारी पत्रकार महांघ, आदिवाी जनजाति निकट आदिवाी जनजाति पत्रकार ंघले हालम्म कुनै निर्णय गरेका छैनन् । महांघ कास्कीमा पुराना २६५ र नयां
रहेकोमा चौतारी निकट ११०, युनियन निकट ९० र प्रे ेन्टर निकट ८६ मतदाता रहेको बताइन्छ। बां
ंगठनका छन् ।

प्रे युनियनले रमेश पौडेल, प्रे चौतारीले दीपेन्द्र श्रेष्ठ र प्रे ेन्टरले त्रिभुवन पौडेललाई अध्यक्ष पदमा उठाएका छन् । अध्यक्ष पदका उम्मेदवार रमेश रेडियो बाराही, दीपेन्द्र रेडियो अन्नपूर्णका कार्यकारी अधिकृत हुन् भने त्रिभुवन पोखरा हटलाईन दैनिकका कार्यकारी म्पादक हुन् । महांघ कास्कीमा रमेश पूर्व उपाध्यक्ष, दीपेन्द्र पूर्व चिव हुन् भने त्रिभुवन वर्तमान चिव हुन् । यैगरी रमेश वान तथा प्रे युनियनको केन्द्रीय उपाध्यक्ष, त्रिभुवन अर्थमन्त्री कृष्ण बहादुर महराका प्रे हयोगी हुन् भने दीपेन्द्र विभिन्न ामाजिक ंघ-ंस्थामा आवद्ध छन्। चुनाव जित्नका लागि तीनै जना उम्मेदवार कम्मर केर लागेका छन् ।

रमेश पौडेल

त्रिभुवन पौडेल

दीपेन्द्र श्रेष्ठ

तीनै उम्मेद्वारले आफ्नो उम्मेदवारी पत्रकार एवं मग्र पत्रकारिताको विकाका लागि भएको दावी गरेका छन् । अध्यक्ष पदका उम्मेदवार रमेश पौडेलले आफ्नो उम्मेदवारी ब्यवायिक पत्रकारितालाई स्थापित गराउन र पत्रकारलाई निर्वाहमुखी नभई व्यवायिक बनाउनका लागि भएको बताए। उनले आफ्नो नेतृत्वमा गर्ने विभिन्न एजेण्डा मेत अघि ारेका छन् । ब्यवायिक पत्रकारिताको विका गर्ने, पत्रकारले भोगेका मस्याको अन्त्य गर्न दक्षता अभिवृद्धि गराउने, गुणस्तरीय पत्रकारितामा जोड दिने र पत्रकारको हकहित एवं पेशागत ुरक्षाको ग्यारेन्टी गर्ने लगायतका एजेण्डा अघि ारेर चुनावी मैदानमा होमिएका छन् ।

गोल्डेन न्यूज दैनिकंग कुरा गर्दै अध्यक्ष पदका उम्मेदवार रमेश पौडेलले हरेक ंघ-ंस्था तथा व्यापारिक प्रतिष्ठान एवं उद्योगहरुले कानूनी ल्लाहकार राखे जस्तै प्रे ल्लाहकार पनि राख्नुपर्नेमा जोड दिए । अधिवक्ता मेत रहेका उनले भने-'ूचनाको हक कार्यान्वयन गराउनका लागि भएपनि हरेक ंघ-ंस्था, व्यापारिक तथा उद्योग प्रतिष्ठानको प्रे ल्लाहकार राख्नुपर्छ । म अध्यक्ष बने भने त्यकार्यलाई शक्त ढ॰ले अघि बढाउछु ।' पौडेलले पोखराका यो स्टिम लागू भए भने कास्कीका बै पत्रकार कुनै न कुनै ंस्थामा ल्लाहकारको रुपमा आवद्ध हुने र पत्रकारहरु पनि व्यवायिक बन्ने स्पष्ट पारे ।

यैगरी अध्यक्ष पदका अर्को उम्मेदवार दीपेन्द्र श्रेष्ठले पनि मग्र पत्रकारिता क्षेत्रको गुणस्तरीयता वृद्धि, छवी निर्माण, ब्यवायिक हक, हित तथा पत्रकारहरुको क्षमता अभिवृद्धि गराउन आफ्नो उम्मेदवारी भएको बताएका छन् । उनले आफ्नो मूल एजेण्डा निका, विका र म्वृद्धि को पत्रकारिता भएको स्पष्ट पारे । आफ्नो उम्मेद्वारी म्पूर्ण पत्रकारको हक हितका लागि रहेको दावी गर्दै श्रेष्ठले आफू अध्यक्ष भएमा गर्ने विभिन्न एजेण्डा मेत अघि ारेका छन्। उनले अघि ारेका एजेण्डामा पत्रकारको न्यूनतम पारिश्रमिकको मुद्धा बेला-बेलामा उठ्ने गरेको र यलाई म्बोधन गर्न मुद्धाकोरुपमा मात्र नभई ंस्थागत रुपमा लागू गराउने रहेको छ ।

यस्तै एउटा युवाले आफ्नो जीवनको उर्जाशिल मय पत्रकारिता क्षेत्रमा खर्चिने गरेको र अन्त्यमा आर्थिक मस्याका कारण पेशा छाडेर अन्यन्त्र मोडिनुपर्ने बाध्यता रहेकोले त्यलाई तोड्न पत्रकारितामा व्यवायिकताको शुरुवात गराउने, महांघको अहिलेको भवन निर्माण गर्न ठूलो परिश्रम गर्नुपरेकोले यलाई व्यवस्थित गराउने, भवनमै पत्रकार पुग्ने तथा भवनमै बी काम गर्ने वातावरण बनाउन मिडियो ेन्टरको स्थापना गर्ने र पोखरा ४ नम्बर प्रदेशको अघोषित राजधानी भएकोले विका पत्रकारिता, निका पत्रकारिता र म्वृद्धि पत्रकारिताको नारालाई अगाडि बढाउने अध्यक्षका उम्मेदवार दीपेन्द्रको एजेण्डा रहेका छन् । गोल्डेन न्यूज दैनिकंग कुरा गर्दै श्रेष्ठले पोखराका पत्रकारलाई विट छुट्याएर प्रत्येक महिना एक/एक तालिम आयोजना गर्ने र पत्रकार महांघमा बै पत्रकारलाई जाउं जाउं
आफू प्रयत्नशील रहने स्पष्ट पारे ।

यैगरी अध्यक्ष पदका अर्को उम्मेदवार त्रिभुवन पौडेलले महांघमा नयां
पत्रकारहरु बीचको दुरीलाई ब्यवस्थापन गर्दै पत्रकारको ब्यवायिक हकहित र ुरक्षाका ग्यारेन्टी गराउने बताएका छन् । 'मैले राजनीतिक कारणबाट मात्र नभई लगातार दुइ कार्यकाल चिवको भूमिकामा रही महांघलाई अघि बढाउन लागिपरेकाले स्वाभाविक ढंगले अध्यक्षमा उम्मेद्वारी दिएको उनले स्पष्ट पारे ।

आफू अध्यक्ष बनेमा गर्ने कामको एजेण्डा मेत उनले अघि ारेका छन् । उनको केही एजेण्डा अध्यक्ष पदा उम्मेदवार दीपेन्द्र श्रेष्ठंग मिल्दा-जुल्दा रहेका छन् । पत्रकार बिरामी हुं
मस्यामा पर्दा हाल ंघमा १० हजार रुपैयां
हयोग गर्ने क्ने क्षमता नरहेकोले एक करोड भन्दा बढीको अक्षयकोष खडा गर्न लागिपर्ने, चुनावको बेलामा मात्र पाइला टेक्नुपर्ने अवस्थाको अन्त्य गराउन र पत्रकारको खुबी तथा क्षमतालाइ उजागर गराउन दिनहुं
प्रशिक्षण, विटका आधारमा तालिम, अन्तर्त्रिया जस्ता कार्यक्रम ंचालन गर्ने त्रिभुवन पौडेलका एजेण्डा रहेका छन् ।

यैगरी निर्भिक ढंगले पत्रकारले भोगेका मस्या राख्ने स्थितिको विका गर्दै श्रमजीवि पत्रकारहरुलाई परेका मस्यालाई माधान गराउन र पत्रकारिता गरेकै भरमा आउने धम्की र त्राको कानूनी उपचारका लागि कास्की जिल्ला बार एशोएिशन, पुनरावेदन अदालतंग मन्वय गरी निःशुल्क कानुनी डेस्क स्थापना गराउने र महांघको भवन निर्माणार्थ आफू चिव हुं
बखत गरेको मेहनतलाई खेर जान नदिई त्यलाई बै पत्रकारलाई आफ्नो भवन हो भन्ने महू
गराउं
भवनमै बेर काम गर्न क्ने वातावरणको र्जिना गर्ने लगायत उनको एजेण्डा छन् ।

यैबीच पोखरामा महांघको चुनावी माहौल तातिरहेका बेला विभिन्न खाले बजार हल्लाले प्रय पाएको छ । अध्यक्ष पदका लागि उम्मेदवार दिएका ३ मध्ये दीपेन्द्र श्रेष्ठंग त्रिभुवन पौडेलले मात्र प्रतिस्पर्धा गर्ने र युनियन निकट रमेश पौडेललाई ब्याक गराएर महांघको अध्यक्ष बाहेकका अन्य पदमा युनियन निकटलाई उठाउने र त्यमा प्रे ेन्टरले हयोग गर्ने बजार हल्लाले व्यपाकता पाएको छ ।

प्रे ेन्टर निकट एक पत्रकारले गोल्डेन न्यूज दैनिकंग भने-'य विषयमा छलफल भइरहेको छ, हमति भने भएको छैन । केन्द्रीय निर्देशन पनि अध्यक्षमा प्रे ेन्टर र अन्य पदमा युनियनलाई घाउने भन्ने छ ।' राज्य त्ता मीकरण जस्तै नेतृत्व माओवादी केन्द्र निकटले गर्ने र अन्य पदमा कांग्रे निकटलाई घाउने विषयमा छलफल भइरहेको उनले स्पष्ट पारे ।

तर अध्यक्ष पदका उम्मेदवार रमेश पौडेल यो कुरा स्वीकार गर्दैनन् । 'बजार हल्ला त छ तर यथार्थ त्यो होइन । त्रिभुवन पौडेलले मलाई मर्थन गरेर छाड्न क्ने म्भावना छ',उनले भने-'युनियनको क्षेत्रीय भेलाले मेत िनियरको हैयितले आफूलाई नै कास्कीको अध्यक्षमा उठाउने निर्णय गरेको छ । कले के प्रपञ्च बनाउं

बाँकी ३ पृष्ठमा......

लेखनाथमा व्यवसायिक राँगापालन शुरु

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १९ माघ ।

कास्कीको लेखनाथ नगरपालिका-१२ खुदीका ुरेन्द्र थापाले दोहोरो फाइदा लिनका लागि रां
छन् । व्यावायिक रुपमा तरकारी खेती मेत गर्दै आएका थापाले मल र माुका लागि रां
व्यवाय ुरु गरेका हुन् । धेरैजोले गाई, भैं
बाख्रापालन लगायत व्यवाय गरेर कमाइ गरेका चर्चा ुन्नमा आएपनि थापाले रां
व्यवाय गरेको देख्दा यहां बान्दिाले अनौठो मानेका छन् ।

लमजुङको म्पिानी गाबि-३ घर भई खुदीमा बस्दै आएका थापाले २५ वटा रां
व्यवाय ुरु गरेका छन् । दूधजन्य वस्तु पाल्दा धेरै मेहनत र लगानी गर्नुपर्ने भएका कारण रां
व्यवाय ुरु गरेको थापा बताउछन्। उनले भने-"रां
लागि बिहान, दिउं
स्याहार-ुार गरे पुग्छ ।" कहिलेकाहीं
गरेको उनले बताए । नवलपरीको बर्दघाटस्थित हाट बजारबाट प्रतिरां
ल्याएको र अहिले रां
बढेर २० हजार रुपैयां
थापाले बताए ।

थापाले रां
३० रोपनी जमिन भाडामा लिएा छन् ।
माछापालन व्यवाय मेत गर्दै आएका छन् । जग्गाको वार्षिक तीन लाख ६० हजार रुपैयां
बुझाउनु पर्छ ।

थापाले तीवटा प्लास्टिकका टनेल बनाएर गोलभें
तीनवटा पोखरीमा माछापालन गर्दै आएका छन्। तरकारी खेतीका लागि बेंनि रु डेढ लाखभन्दा बढीको मल खरिद गर्नुपर्ने भएकाले मलकै लागि मेत रां
ुरु गरेको थापाको भनाइ छ । रां
बढ्दै गएपछि माुको लागि मेत बिक्री गर्न किने र य व्यवायबाट दोहोरो फाइदा हुने थापाले बताए ।

उनले भने-"अहिले म्म बैंकबाट व्यवायका लागि रु ५४ लाख ऋण लिइकेको छु ।" उनले प्रमाणपत्र तह उत्तीर्ण गरेका थापा वैदेशिक रोजगारीमा जान नहुने बताए। उनले भने-"यही कमाइ गर्न किन्छ भने किन अर्काको देशमा गोठालो बन्न जाने ?," उनले अहिले नौ जनालाई रोजगारी मेत दिएका मतदाता
छन् । उनले एक वर्ष अघिदेखि मात्रै व्यवाय ुरु गरेका हुन् ।

कास्कीमा चार हजार मतदाता थपिए

पोखरा १९ माघ ।(गोल्डेन)

फोटोहितको मतदाता नामावली ङ्कलनमा कास्कीमा चार हजार ३८५ जना नयां मतदाता थपिएका छन् । आशन्न स्थानीय तहको निर्वाचनलाई मध्यनजर गरी जिल्ला निर्वाचन कार्यालयले गत पु १० गतेदेखि ुरु गरेको मतदाता नामावली ङ्कलन र अद्यावधिक कार्यक्रम अन्तर्गत जिल्लामा दुई हजार ३१९ जना पुरुष र दुई हजार ६६ जना महिलाले नाम दर्ता गरेको कार्यालयका प्रमुख गङ्गा ुवेदीले जानकारी दिए।

कार्यालयले विभिन्न जिल्लामा घर भई हाल पोखरामा बोवा गर्दै आएका ६७ जना पुरुष र ६२ जना महिलाको पनि नाम ङ्कलन ता अन्य गरी म्बन्धित जिल्लाको मतदाता नामावलीमा मावेश गराउने गरी पठाएको छ। कार्यालयबाट खटिएका छवटा टोलीले दुई नगरपालिका र ३२ गाविका ७९ ठाउं
मतदाता नामावली ङ्कलन गरेका थिए । टोलीले मृत्यु भएका, दोहोरो नाम भएका, बाइराइ गरेका मतदाताको पनि विवरण ङ्कलन गरेको र तर यको बै विवरणको जानकारी गराउन केही मय लाग्ने कार्यालय प्रमुख ुवेदीले बताए ।

गत पु मान्तम्म जिल्लामा कुल मतदाताको ङ्ख्या दुई लाख २८ हजार ५०१ रहेको थियो । जमा महिला एक लाख २१ हजार ४४०, पुरुष एक लाख छ हजार ३७६ र त्ते लिङ्गी पां
कार्यालयले जनाएको छ ।

सर्वाधिक पुरस्कार राशी भएको खुल्ला गायन प्रतियोगिता !

दोस्रो चरणको अडिसन चलिरहेको छ ।

FOR ONLINE REGISTRATION
www.fmbig.com/home/online-application-form

Listen us live on: www.fmbig.com | Like us on: /bigfmpokhara

Powered By: SALUTE GORKHA Training Center Pvt. Ltd. | Supported by: POKHARA TRADE MALL A COMPLETE BUSINESS COMPLEX | Promoted by: The British College | Brought To You By: RARA रारा तैयारी चाउचाउ | Main Sponsors: YAMAHA, IMPULSE International Institute P. Ltd., MRAI International Educational Consultancy Pvt. Ltd. | Endorsed By: घुमफिर वर्ष २०७३ | Sponsor: URL Your Partner for Diagnosis | Co-sponsors: Pipaldali मसला

Bank Partner: ओम डेभलपमेन्ट बैंक लि. OM DEVELOPMENT BANK LTD. | Travel Partner: ZERO POINT TRAVELS & TOURS | Hospitality Partner: HOTEL BARAHI POKHARA | Broadcasting Partners: एभिन्युज टेलिभिजन, FEWA | Media Partners: साप्ताहिक | Online Partners: onlinekhabar.com, JUKSON.com | IT Partner: Communicate | Magazine Partner: WAVE | Venue Partner: Royal Pokhara Restro & Lounge Bar | Advertising Partner: PARICHAY ADVERTISING

■ रिलाई प्रेमले, झगडालाई मेलले र अन्धकारलाई प्रकाशले जितौं
- पूर्वराजा महेन्द्र शाह

सम्पादकीय ...

निर्वाचन नभए संकट

विधानमा गरिएको व्यवस्था अनुरुप अबको ११ महिनाभित्र तीनै तहको निर्वाचन सम्पन्न गरिसक्नुपर्ने हुन्छ। त्यो गर्न नसकिए राजनीतिक र वैधानिक संकटको शुरुवात हुन्छ। त्यो बेला विधान नै अफल हुने परिस्थिति सिर्जना हुने हुं

अबको हाम्रो यात्रा त्यही दिशातर्फ अगाडि बढ्ने खतरा पैदा भइकेको छ। माघ १५ गतेभित्र स्थानीय निर्वाचनको मिति घोषणा गर्ने र बैशाखभित्र निर्वाचन गरिसक्ने प्रतिबद्धता रकारी पक्षबाट पटक-पटक व्यक्त गरिए पनि त्यअनुरुप काम नहं

बैशाख-जेठमा स्थानीय निर्वाचन हुन केन भने आगामी कार्तिक-मंसिरमा प्रदेश र केन्द्रको निर्वाचन गर्ने मय अवधि मेत परपर धकेलिँदै जानेछ। त्यैले जस्तोकै मूल्य चुकाएर भए पनि पूर्वप्रतिबद्धताअनुरुप निर्धारित मय-ीमाभित्र स्थानीय तहको निर्वाचनमा होमिनुको विकल्प छैन। २०६२/६३ को युगान्तकारी परिवर्तन, दुई पटक विधानभाको निर्वाचन र नयां

भइकेको छ। विधान घोषणपछिका दिनहरु मेत हज बन्न केका छैनन्। मुलुक राजनीतिक स्थायित्व र शान्तिको मार्गमा अग्रर हुन खोजिरहेको छ। तर राजनीतिक दल एवं नेतृत्ववर्गमा इच्छाशक्ति हराउं र अन्तर्राष्ट्रिय मुदायले अनावश्यकरुपमा चलखेल गर्दा आगामी यात्रा हज देखिएको छैन। बाह्य षड्यन्त्र र चलखेल रोक्नका लागि पनि दलह आन्तरिकरुपमा एकताबद्ध हुन म्नुपर्ने हो। तर त्यस्तो वातावरण बन्न किरहेको छैन वा बन्न दिइएको छैन। जनताको लामो घर्ष र बलिदानपछि महत्वपूर्ण उपलब्धिहरु हालि भएका छन्। तर ती उपलब्धिहरु गुम्ने हुन् कि भन्ने चिन्ता र चाो जनस्तरमा देखिएको छ। मयमै निर्वाचन म्पन्न हुन क्यो भने गणतन्त्रको स्थागत विका र विधान कार्यान्वयनको मार्ग प्रशस्त हुनेछ, त्यो हुन नके राजनीतिक अस्थिरता एवं अन्योलको नयां

आन्दोलन निर्वाचन विरुद्ध लक्षित भयो भने मुलुकलाई अस्थिर बनाइराख्न चाहने शक्तिलाई फाइदा पुग्नेछ। त्यो बेला तीन प्रमुख राजनीतिक शक्तिहरु एकताबद्ध भए पनि तराईमा निर्वाचन त्यति हज हुने देखिन्न। त्यका लागि मधेशकेन्द्रित दलहरुलाई कुनै न कुनै बिन्दुमा हमत गराउन क्नुपर्छ। तर हमतिका नाममा मय बर्बाद गर्दै जाने र निर्वाचन हुन नक्ने परिस्थितितर्फ मुलुकलाई धकेल्नु थप हानिकारक हुनेछ। रकार र प्रमुख राजनीतिक शक्तिहरुले निर्वाचनका कुरा धेरै गरे। तर काम भने निकै कम गरेका छन्। निर्वाचनम्बन्धी केही कानूनहरु अझै बन्न केका छैनन्। जका कारण निर्वाचन आयोगका कामकार्यविहरु एक हदम्म प्रभावित भएका छन्। तैपनि निर्वाचन आयोगले आगामी जेठको दोंे हप्ताम्म स्थानीय तहको निर्वाचन म्भव भएको बताउं

त्यैले तत्काल निर्वाचनको मिति घोषणा गरेर जान क्नुपर्छ। निर्वाचनको मिति तय गरिकेपछि पनि विधान शोधनम्बन्धी विषयमाथि छलफल वा म्वोधन गर्न किन्छ। यरी जां

वातावरण निर्माण गर्न किन्छ। निर्वाचनलाई टार्दै जां

एवं वैधानिक कटलाई अब मुलुकले थेग्न क्दैन। त्यैले कुनै पनि बहानामा कुनै पनि शक्ति निर्वाचनबाट भाग्न क्ने अवस्था बिल्कुलै छैन। त्यैले उनीहरुले आफूलाई निर्वाचनका लागि पूर्णरुपमा तयार पार्नुको विकल्प छैन। लोकतन्त्रमा आवधिक निर्वाचनको कति महत्व छ, त्यो भनिराख्न पर्दैन। अहिले त भावी राजनीतिक वैधानिक कट टार्नका लागि मेत निर्वाचन अपरिहार्य भएको छ। मयमै निर्वाचन नभए त्यले सिर्जना गर्ने कट भयावह हुने देखिन्छ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल माघ २० गते बिहीबार, तदनुसार फरवरी २ सन् २०१७, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शिशिर ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार माघशुक्लपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज माघशुक्लपक्षको षष्ठी तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य मकर राशिमा, चन्द्रमा मीन राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २७ घटि ३ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५३ मिनेटमा तुदवेव मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर ४२ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : नयां हुनेछ, व्यापारबाट लाभ पाईनेछ ।

वृष : ोचाइ विपरित काम हुनेछ, पारिवारिक चिन्ता बढ्नेछ, घरमा बस्न मन लाग्नेछैन ।

मिथुन : काममा अवरोध आउनेछ, आफ्नो इज्जतमा आं क्छ, काम गर्दा चनाखो हुनुहोला ।

कर्कट : व्यापार व्यवायमा गिरावट, गरेको प्रया अफल, स्वास्थ्यमा एक्कासि खराबी आउनेछ ।

सिंह : टाढाबाट धन आउनेछ, मानकि शान्ति तथा आराम मिल्नेछ, शत्रु परास्त हुनेछ ।

कन्या : गुमेको धन फेला पर्न क्नेछ, राजनैतिक क्रियता बढ्नेछ, मग्रमा दिन शुभ छ ।

तुला : पुरानो धन प्राप्त हुने, स्वास्थ्यमा क्रमिक धार हुनेछ, दिन ामान्य रहनेछ ।

वृश्चिक : परिवारमा अशान्ति हुनेछ, आफन्तजनबाट धोका, वायुरोगले ताउनेछ ।

धनु : आम्दानीमा एक्कासि बृद्धि, हयोगी हातहरू बढ्नेछन्, धर्मकर्ममा मन जानेछ, मय शुभ छ ।

मकर : ामाजिक कार्य गरेरपनि ज पाइने छैन, यात्रामा झन्झट खेप्नु पर्ला तर्क रहनुहोला ।

कुम्भ : जमिन लाभ, नयां हां

मीन : जोखिममा काम गर्नु पर्नेछ, शत्रु भेद रहनेछ, अर्काको काममा मय बित्नेछ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

अन्योलग्रस्त राजनीति : गुमराहमा नागरिक

मधुसूदन दवाडी

राजनीतिक दलहरुबीचको विवाद बढ्दै जां

निर्वाचन तथा विधान शोधनको दुवै विषय अन्योलमा परिरहेको छ। एकातिर दनमा पे भएको शोधन प्रस्ताव अगाडि बढ्न केको छैन भने अर्कोतिर रकारले स्थानीय निकायको निर्वाचन घोषणा गर्ने मर्थ्य निकाल्न केको छैन। जबम्म माजको तल्लो तहम्म स्थानीय निकायको निर्वाचन हुन क्दैन, तबम्म लोकतन्त्रले रत्तःञ्चार पाउन क्दैन। निर्वाचनका लागि बनेका कतिपय कानूनले अहिलेम्म पूर्णता पाउन केको छैन। स्थानीय निकाय पुर्नरचनाको आयोगको प्रतिवेदन अझै विवादमा छ, कतिपय दलहरु पुरानै रचनामा चुनाव हुनुपर्छ भन्दैछन्। पुरानै ख्यामा स्थानीय निकायको निर्वाचन गरेर फेरि प्रदेश भालाई पनि देशले धान्न क्दैन। किन नयां

भन्ने आमनागरिकलाई केही जानकारी भएको देखिं

गतेभित्र जरी स्थानीय तहको निर्वाचन गर्ने भन्ने मयीमा तोकेको थियो, त्यो ीमा कटिकेको छ। चाहे विधान घोषणाको कार्यमा हो, वा कार्यान्वयनकै विषयमा होस्, नेपालका राजनीतिक दलहरुले कुनै पनि काम मयमा गर्न केका छैनन्। यदि मयमा घीय द् र स्थानीय निकायको निर्वाचन हुन नके जनताले ठूलो बलिदानीबाट स्थापित लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नै धरापमा पर्न क्ने अवस्था देखिन्छ। दलहरु एकआपमा हमतिमा आउन नसक्नुको भित्री पाटो के हो? किन दलहरुबीचमा आपी विवाद बढ्दै गइरहेको छ? भन्ने राजनीतिका भित्री पाटोबारे अधिकांश नेपाली नागरिक गुमराहमा नै रहेका छन्। मधेवादी दलहरुले विधान शोधनमा किन अलग तराई मागिरहेका छन्? तर, प्रमुख प्रतिपक्षी दलहरुले किन विरोध गर्दैछन्? भन्ने बै विषयमा नागरिकहरु बेखबर नै देखिन्छन्।

वि २०४६ लपछि देखिएको दलहरुको गलत प्रवृत्ति र स्कारमा अहिलेम्म पनि परिवर्तन आउन केको छैन। अब बल्लबल्ल जारी गरिएको विधान कार्यान्वयन हुन केन भने फेरि अर्को विधान लेख्ने कार्य अम्भव देखिन्छ। अल्पमतले बहुमतको निर्णयलाई कदर गर्ने लोकतान्त्रिक मूल्यमान्यताको विका नभएम्म जति विधान बने पनि वा शोधन भए पनि त्यले खाे महत्वपूर्ण भूमिका राख्दैन। फेरि पनि जारी क्रमणकाल र राजनीतिक अन्योलताले निका नपाए देश र जनताको भविष्य दशकौं धकेलिने निश्चित छ। यैै जनताको भविष्यमाथि खेलबाड हुनुका कारणहरु यप्रकार छन्:

१) राजनीति कमाउने पेा बन्नु

राजनीतिको शाब्दिक अर्थले नीतिहरुको पनि राजा भन्ने बुझाउं तर नेपालमा अहिलेको युवापुस्ता राजनीतिको शब्दम्म पनि ुन्न चाहं

भन्नेबित्तिकै शक्ति र त्ताको दुरुपयोग, भ्रष्टाचार र कुशानको पर्यायवाची शब्दजस्तो बनेको छ। विद्यार्थी जीवनदेखि राजनीतिमा लागेका नेपालका राजनीतिक दलका अधिकांश शीर्षस्थ नेताहरुको अन्य कुनै काम गरेर खाने खुबी नभएकाले उनीहरु थैे

लागि त्ता तथा शक्तिको वरिपरि घुमिरहने प्रवृत्ति छ। देश र जनताको वा गर्ने राजनीतिको मूल आदर्श नेपाली राजनीतिबाट बिस्तारै ओझेल पर्दै गएको छ। अहिले त्ता र शक्तिको बां

मूल्यमान्यताहरु ओझेलमा पर्दै गएको छ। हिजोको पञ्चायत कालीन मयका नेताहरुकै नेपाली राजनीतिमा बोलबाला भएकाले पनि नेपाली राजनीतिमा अपेक्षित धार आउन केको छैन। फेरि पनि पूर्वपञ्च र दरबारिया दल भनेर चिनिएको राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी नेपाली राजनीतिमा निर्णायक बन्दै अगाडि आइरहेको छ। उनीहरु राजनीतिलाई कहिल्यै वा निवृत्त नहुने पेाको रुपमा लिने गर्दछन्। पटकपटक प्रधानमन्त्री र मन्त्री बन्न खोज्नु त नेपाली नेताहरुको मुख्य विशेषता नै हो।

२) संकीर्ण सोच र अलोकतान्त्रिक चरित्र

नेपालका राजनीतिक दलका नेताहरुमा राष्ट्रिय नेताको चरित्र कैमा देखिं

चम्किएका एमाले अध्यक्ष ओलीलाई पनि रकार ञ्चालनमा घुं नै छाडियो। देशको राजनीतिले शीर्ष दलका बै नेताहरुको परीक्षण गरिकेको छ। नेपालका हरेक दलमा भूपू प्रधानमन्त्रीहरुको ख्या मात्र बढिरहेको छ। बै नेताका अनुहार फरकजस्तो देखिए पनि काम गर्ने शैली र स्कार एकै देखिन्छ। राजनीतिक दलको ीमित घेरा र ओपोभन्दा बढी फराकिलो ोच कैमा देखिं

नत्र, उनीहरुको मुख्य एजेन्डा दलीय एजेन्डाभन्दा पनि देश र जनताको भविष्य मुख्य प्राथमिकतामा पर्ने गर्दथ्यो। देशको विकाका लागि न त घीय रचना नै आवश्यक पर्दछ, न त एकात्मक राज्य नै बाधक बन्दछ। बैभन्दा ठूलो मुद्दा भनेको त कानून र विधिको शानको स्थापना नै गर्नु हो।

३) लोकतन्त्र नभई छाडातन्त्र

हरेक स्वतन्त्रताभित्र नागरिकका कर्तव्य र दायित्व पनि जोडिएको हुन्छ। कर्तव्य र जिम्मेवारीबिनाको स्वतन्त्रता छाडातन्त्रभन्दा बढी केही हुन क्दैन। विधान निर्माण प्रक्रियां

हरेक जातजाति, धर्म र स्कृतिका मानिले आफ्नो हक तथा अधिकारको खोजी भने गरेका छन्, तर आफ्नो कर्तव्य भने बिर्एको देखिन्छ। जले जे-जरी पनि लोकतन्त्रको नाममा जे गरे पनि हुने छाडातन्त्र बढेले गर्दा पनि नेपालको राजनीतिले अपेक्षित गति लिन केको छैन। बन्द र हड्ताल, धम्क्याउने र थर्काउने कार्यलाई रकारले नियन्त्रण गर्न नक्दा स्वतन्त्रताको नाममा छाडातन्त्र बढेको छ। जस्तोकै परिस्थितिमा पनि देशको विका र मृद्धिलाई प्राथमिकता दिन नक्दा देशको विकाले अपेक्षित गति लिन केको छैन। राजनीतिक दलहरुभित्र पनि अन्तरपार्टी नियन्त्रण तथा चेन अफ कमाण्ड कमजोर देखिन्छ। शीर्षस्थ नेतृत्वको आदेश र निर्देशन नमान्ने स्कारले राजनीतिक दलहरुभित्र पनि छाडातन्त्र बढेको छ।

४) सत्ता र प्रतिपक्षबीच द्वन्द्व तथा बदला

राजनीतिक दलहरुबीचमा रहेको आपी द्वन्द्वले गर्दा पनि देशको विकाले गति लिन केको छैन। हिजो ओली रकारलाई अनेक बहाना बनाएर ढालेको बदला अहिले एमाले प्रचण्ड लिं

भने त्यको बदला उनले फेरि देउवां पक्कै लिनेछन्। २०४६ लपछि आजम्म लगातार त्तामा जाने होड र एक दलले अर्को दललाई अफल बनाउने गलत नीतिको कारण जरी हुन्छ, प्रतिपक्षले रकारलाई अफल बनाउने गलत स्कार नेपालमा देखिन्छ। यस्तो प्रवृत्तिले गर्दा देशले राजनीतिक तथा वैधानिक निका पाउन केको छैन। जतिकै हमतिको नाटक गरे पनि दलहरुबीचमा रहेको बदलाको भावना र नकारात्मक तुले गर्दा पनि देशको राजनीतिले अपेक्षित गति लिन केको छैन। राम्रो काम गर्न खोजे पनि ज नदिने स्कार नेपाली राजनीतिमा देखिन्छ। अरुलाई कमजोर देखाएर आफू बलियो देखिने गलत स्कारले गर्दा पनि नेपाली राजनीति थैे

गुज्रिरहेको छ। अहिले एमालेलाई कमजोर बनाएर कांग्रेे र माओवादी केन्द्रले फाइदा लिन खोज्दैछन्।

५) विकसित देशबाट सिकिएन

हरेक व्यक्तिले कि त पढेर अन्य विकशित देशका बारेमा जान्दछ कि त देखेर जान्दछ। राजनीतिक दलका नेताहरु अन्य देशका प्रजातान्त्रिक विका र निर्माणका बारेमा अपरिचित भने छैनन्, तर पनि विकशित देशको जस्तो राजनीतिक स्कार बाल्न भने केका छैनन्। भाषणमा त राजनीतिक दलका नेताहरु नेपाललाई गिापुर र स्विट्जरल्याण्ड बनाउने भने पनि उनीहरुको कार्यशैली भने ती देशका नेताहरु जस्तो बन्न केको छैन। नेपालका मन्त्रीहरु कयौं बहानामा विश्वका कयौं त्यहां

बै देख्छन् तर नेपालमा त्यस्तो परिवर्तन आएको छैन। ती देशहरु विकशित बन्नुका आधारहरु के हुन्? भनेर ामान्य अध्ययनमेत गरेको पाइं

रुपान्तरण नआएम्म देशको विका म्भव छैन। तही रुपमा बुझ्दा विधान नबनेर देशले विकाको गति लिन नकेकोजस्तो देखिए पनि राजनीतिक दलको नेतृत्व तहको इच्छाशक्ति र प्रतिबद्धताकै कारण देशले अपेक्षित गति लिन केको छैन। पञ्चायतभन्दा बै विषयमा पछाडि परेका देशहरु विगत दुई दशकमा कहां कहां

भने जहां

लपछि आजम्म देशको राजनीति र प्रजातान्त्रिक स्कारले गुणात्मक फड्को मार्न केको छैन। प्रजातन्त्रको ठाउं

गणतन्त्रको कुरा गरे पनि काम र कार्यान्वयनको स्तरमा भने कुनै रुपान्तरण आउन केको छैन। देशमा दोो जनआन्दोलन र घीयता तथा मावेशीकरणको कुरा गरे पनि जनता खुी बन्न नकेम्म र जनताको जीवनस्तरमा रुपान्तरण नआएम्म विका र परिवर्तन म्भव हुं

अन्त्यमा, घुमीफिरी रकार पुनः भनेजस्तै नेपालको राजनीतिक दलका उही पुरानो स्कार र स्कृतिको निरन्तरताले गर्दा नेपाली जनताको भविष्य अन्योलग्रस्त बन्दै गएको छ। युवाहरु बिदेशिएर देशुन्य बनिरहेको लागिरह्यो, तर पनि नेताहरुमा नेता बन्नुको घमण्डले छाड्न केको छैन। अरबौं

विधान पनि यही पुरानो गलत स्कारकै कारणले निकम्मा बन्दै छ। यैै

बां विधानको घोषणा गर्दाम्म जीवनस्तरमा खाे ठूलो परिवर्तन आउन नक्दा जनतामा आशाभन्दा पनि निराशा बढेको देखिन्छ। खराब राजनीति र गलत स्कारको प्रतिफल पुस्तौं

हिजो दरबार र पञ्चायती शाकले गरेको खेलबाडको प्रतिफल अहिले हामी भोग्दै छौं

खेलबाड भोलिको पुस्ताले भोग्नेछन्। यरी जनतामाथि गरिं

खेलबाडलाई खबरदारी नगरेम्म देशमा विधान शोधन हो वा नहो, र घीयतामा जाओ वा नजाओ, खाे महत्वपूर्ण अर्थ राख्दैन। शब्द र भाषणमा ीमित रुपान्तरण भन्दा पनि अहिले नेपाली जनतालाई व्यवहारमा रुपान्तरण चाहिएको छ।

नेताहरुको बोली एकातिर र व्यवहार अर्कोतिर देखिएको छ। यस्तो अवस्थामा निर्वाचनमार्फत नेता छान्ने अधिकार आम नागरिकमा हुनुपर्दछ। विश्वका कतिपय देशमा विवादित महत्वपूर्ण विषयमा जनमतंग्रह गरेरमात्र निर्णय लिइन्छ। हाम्रो देशमा नेताले जेजस्तो दीर्घकालीन हितको विषयमा पनि निर्णय गर्न क्ने छूट छोडिएको छ। त्यैले, अब देशका हरेक महत्वपूर्ण निर्णयहरु नेताले होइन, जनताले गर्न पाउने प्रणाली स्थापित गर्नुपर्दछ। यैै

राखेर नेताले गर्ने राजनीतिले च्चा लोकतन्त्रको रक्षा हुन क्दैन।

दलीय सिन्डिकेटको महासंघ नेतृत्व

शिवशरण ज्ञवाली

पत्रकार महांघको स्थानीय र केन्द्रीय आगामी नयां

चुनौतीहरु के-के हुन्? दलीय आबद्धताबाट पत्रकारितालाई मुक्त राख्नु नै पहिलो र बैभन्दा महत्वपूर्ण चुनौती हो। शायद यो फलामका चिउरा चपाउनु जत्तिकै गाह्रो छ। त्यकारण यो करिबकरिब अंभव नै छ भन्दा हुन्छ। कारण, अन्य क्षेत्रमा जस्तै नेपाली पत्रकारिता पनि राजनीतिक हस्तक्षेपको शिकारबाट ग्रस्त छ। ारका कैयौं मुलुकको पत्रकारिता विज्ञापनदाताको प्रभावबाट प्रताडित छभने नेपाली पत्रकारिता राजनीतिक दलको हस्तक्षेपबाट! पत्रकारहरुका दल निकटका विभिन्न चुलाचौकाहरु छन्। ती चुलाचौकाहरुले महांघको नेतृत्वका लागि उम्मेदवारहरु खडा गर्छन् र ति मध्येबाटै महांघको नेतृत्व चुनिन्छ। त्यरी खडा हुने नेतृत्वले दलीय आर्शिवाद धापेर मैदानमा उत्रने हुनाले दलीय हस्तक्षेप रोक्न नेतृत्व फल हुं

श्रमजीवि र फल पत्रकारहरुलाई महांघको नेतृत्वमा पुऱ्याउनु अर्को चुनौती हो। किन नाम चलेका र धेरैले पत्याउने इमान्दार पत्रकारहरु महांघको नेतृत्वमा आउं

छ। योग्य, क्षमतावान् र इमान्दार पत्रकारहरु दलीय आबद्धता चाहं

तर दलीय आबद्धता नभइकन महांघको नेतृत्वमा आइदैन। यरी आउने नेतृत्वले दलीय न्डिकेट खडा गरेको हुन्छ, दस्यता वितरणमा। त्यो जिल्लादेखि केन्द्रम्मै चलन छ। जिल्ला नेतृत्व जुन पार्टी निकटको छ, त्यले दस्यताका लागि बढी फिरारि गर्छ। नेतृत्व भएन भने फिरारिमा पर्न निकै मुस्किल छ। केन्द्रीय नेतृत्वको अर्को न्डिकेट पनि त्यहां

भागवण्डाबाट त्यो पनि अछुतो छैन। दस्यता अस्वीकृत भएकाहरुले दस्यता लिनकै लागि उजुरी तथा मुद्दामामिला गर्नुपर्ने अवस्था पनि यदाकदा देखिने गर्दछ। त्यकारण नेतृत्वमा आउनेहरु पत्रकारिता क्षेत्रबाट भन्दा राजनीतिबाट बढी आउं

महांघको नेतृत्वमा आइकेपछि मात्रै उनीहरु पत्रकारका नेताका रुपमा चिनिन्छन्। इतिहा त्यै भन्छ। दलको न्डिकेटभित्र नछिर्ने तर पत्रकारितामा फल र चर्चित भएका अनुहारहरु आफ्नो मत त 'नो भोट'मा छोड्न चाहने अवस्थामा छन्।

गैर पत्रकारलाई रोक्नु अर्को महत्वपूर्ण चुनौती हो। राजधानीतिर फरक परिवेश हुनक्छ, त्यहां उद्योगहरुले आफूलाई व्यवायीकै रुपमा चिनाउन क्छन् होला तर मोफलमा अवस्था फरक छ। रहर र राजनीतिको पत्रकारिता गर्ने व्यवायीहरु बभन्दा अग्रपंक्तिमा हुन्छन्, दस्यको। यै नेतृत्वको दाबेदारीको पनि। राजनीतिक पत्रकारिता भएकाले राजनीतिक दलका नेता कार्यकर्ताहरुले पनि महांघको दस्यता नलिने कुरै भएन। स्थानीय व्यापारीहरु, घस्था वा निकायका कर्मचारीहरुले मेत दस्यता लिएका हुन्छन्। एक अक्षर नलेख्नेहरु पनि पत्रकार बनेका पर्याप्त उदाहरण देखिन्छन्। त्यकारण श्रमजीवि पत्रकारहरु दस्यताको लाइनमा बैभन्दा पुछारमा हुन्छन्। अरुलाई पुगेपछि मात्रै उनीहरुका लागि दस्यता प्राप्त हुन्छ। यले श्रमजीविहरुको हक अधिकार पनि हनन हुन पुगेको छ। मताधिकारबाट पत्रकार स्वयं बन्चित हुने अवस्थामा उले अन्य माचार करी म्प्रेषण गर्ला?

पत्रकारिताको देशव्यापी ञ्जाल खडा भइरहं

अर्को चुनौती बनेको छ। भाषिक रुपमा दक्ष बनाउनु प्रमुख चुनौती बनेको छ। ज्ञानका अन्य क्षेत्रहरु र बहुभाषामा दक्ष बनाउन निकै मेहनत गर्नुपर्ने देखिन्छ। पत्रकारितामा लेखनको पि र शैली अपरिहार्य छ। यका लागि पत्रकार महांघले विज्ञहरुबाट पर्याप्त तालिमका कक्षाहरु चालन गरेको देखिदैन। हर र दरमुकाम केन्द्रित रहेर नै तालिम चलाइन्छ। तर ती पनि पर्याप्त छैनन्। पर्याप्त ज्ञानको अभावमा

जनशक्ति पत्रकारितामा देखिएको छैन, खोजी पत्रकारिता त परेको कुरा भयो। कलमको निम नतिर्खादा म्म पत्रकारिताको विश्वनीयता बढाउन, पत्रकारको रक्षा गर्न र जनताको चनाको तिर्खा मेटाउन लगभग अंभव नै छ। ाना मिडिया उद्योगले आफ्ना पत्रकारहरुलाई तालिम दिएर दक्ष बनाउन क्ने अवस्था छैन। खद कुरा पत्रकार महांघको देशव्यापी ञ्जाल खडा भएको छ। भन्नुको अर्थ हो, मिडिया र तिनमा काम गर्ने पत्रकारहरुको ख्या बढ्दो छ। तर पत्रकारहरुले पत्रकारितामा भविष्य देख्ने अवस्था छैन, त्यकारण पत्रकारिताबाट पलायन हुनेहरु पछिल्लो मयमा ज्यादा छन्। पलायन हुनुको मुख्य कारण य क्षेत्रमा भविष्य देख्न नक्नु नै हो। एकातिर न्युनतम् पारिश्रमिक पनि पाइदैन अर्कोतिर भविष्य रक्षित पनि देखिदैन। त्यकारण य क्षेत्रमा मानिसहरुलाई टिकाउन निकै गाह्रो देखिन्छ। मोफलमा कतिपय पत्रकार निशुल्क वा गरिरहेका छन् भने कतिपय न्यून पारिश्रमिकमा आफ्नो श्रम बेचिरहेका छन्। अन्यत्र तलब बढ्दा पत्रकारिता क्षेत्रमा तलब बढ्दैन तर पेशा अन्य क्षेत्रमा भन्दा बढी दुख गर्नुपर्ने प्रकृतिको छ। व्यवायीले जेनतेन आफ्ना मिडिया धान्दा श्रमजीविहरु भने चरम शोषणमा परेका छन्। पेशाको गुणस्तरीयता बढ्नुमा अनुभवको पनि महत्वपूर्ण स्थान रहेको हुन्छ। तर अनुभव आर्जन गरेका पत्रकारहरु नै पलायन भइरहेको देखिन्छ।

रक्षा अर्को चुनौती छ, आज पनि वास्तविक माचार लेख्नभन्दा औपचारिकै माचारमै आफूलाई केन्द्रित गर्नुको मुख्य कारण रक्षा चुनौती नै हो। जहां

निकै जब्बर हुन्छ। ठूलो क्षेत्र धेरै प्रकाशन भएका ठाउं

त्यति मस्याको विषय नबन्न क्छ तर मोफलतिर यो निकै चुनौतीको विषय बनेको छ। बैलाई खुशी पारिएकै माचार अखबार वा रेडियो टेलिभिजनमा छाउनुको कारण यो पनि हो। वास्तविक माचार लेख्ने ाह गरेहरु निकै थोरै छन् र उनीहरुले जोखिम मोल्नैपर्ने अवस्था छ। खोजी पत्रकारितामा यले पनि अवरोध पुऱ्याएको छ।

रकारले तोकेको न्युनतम् पारिश्रमिक उपलब्ध गराउनुपर्ने वातावरण सिर्जना गर्ने चुनौती पनि महांघ

हाउरुले करी न्युनतम् पारिश्रमिक उपलब्ध गराउने? न्युनतम् पारिश्रमिक दिने हो भने मिडिया उद्योग वर्षको त कुरा छाडौं

क्दैनन् नदिने हो भने पत्रकारहरु लामो मय टिक्दैनन्। यही बाध्यतामा ाना मिडिया उद्योग चलेका छन्। यो चुनौती पनि निकै जटिल देखिएको छ, पत्रकारितामा। उद्योगधन्दा कलकारखाना आदिको विका मान रुपमा नहुं

मस्या झेलिरहने निश्चित छ। पत्रपत्रिका वा मिडियाको शैली, प्रस्तुति रचनामा परिवर्तन नआउनुको कारण पनि यही हो।

बिरलै चर्चा हुने कुरा हो, पत्रकारितामा भ्रष्टाचार। तर यो भित्रभित्र मौलाएको छ। चर्चित चर्चित ब्रोडशिट दैनिकहरु पनि अत्य र भ्रामक माचारका लागि अवैधानिक रुपले विदेशिनेहरुले अन्तराष्ट्रिय निकायहरुमा पेश गर्छन् भन्ने ानिन्छ। मोफलमा त विभिन्न कार्यालय, व्यापारिक तथा ाना उद्योगधन्दाका माचारहरु खाे लेखिदैनन्। प्रशाक र पत्रकार तथा नेताको म्वन्ध पनि निकै निकटको रहेको छ। केवल औपचारिक माचारमा मात्रै पत्रकारिता ीमित छ। पत्रकारिता आवाजहीनहरुको आवाज नबनेको कुरा पनि उत्तिकै जोडतोडले उठेको छ। म्पादकको टेबुलबाट माचार 'किल' भएका छन्। आर्थिक लाभ दिनेलाई बाहेक कोही नामिले मात्र माचार बाहिर आउं

अवस्थाबाट पत्रकारिता गुज्रिरहेको छ। व्यवस्थापक पत्रकारिताका मूल्य मान्यताको उल्लंघनमा आं

विवश छ। तथ्य करी प्रस्तुत गर्ने यो नेपाली पत्रकारिताको अर्को महत्वपूर्ण चुनौती हो। अझै पनि नेपाली पत्रकारिता भ्रममा र कल्पनामा चलिरहेको छ भन्ने आरोप लाग्दछ। पत्रकारिताले हिजो ५० को ख्यालाई पां

ख्यालाई पां आरोप आज पनि ज्यं

तर माचार स्था र महांघले कही कतै यको खण्डन गरेको पाइदैन। भ्रामक माचारले कस्तो जनमत निर्माण गर्ला? गम्भीर परीक्षाको विषय छ। उल्लिखित प्रमुख चुनौतीहरु एक अर्कामा म्बन्धित छन्। दलीय न्डिकेटबाट हुने पत्रकार महांघको निर्वाचन र त्यबाट आउने नेतृत्व यस्ता चुनौती ामना गर्न क्षम हुने देखिदैन।

मौजामा वसन्त पञ्चमी मेला शुरु

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १९ माघ ।

कास्कीको मौजामा बुधवारदेखि वसन्त पञ्चमी मेला शुरु भएको छ । स्थानीय प्रयत्नशिल युवा क्लबले मौजा–१ मोहोरियामा ४१ औं वसन्त पञ्चमी मेला आयोजना गरेको हो । क्लबको २१ औं वार्षिकोत्व एवं ४१ औं वसन्त पञ्चमी मेलाको बेलायत निवासी क्लबका संस्थापक तथा माजेबी राम कुमार गुरुङले उद्घाटन गरे । सो अवसरमा उनले क्लब स्थापनादेखि हालसम्म निरन्तर क्रियाशील गराउन सहयोग गर्ने सबैप्रति आभार व्यक्त गरे । आफू विदेशमा रहेपनि मौजाको समग्र विकासका लागि सधैं अग्रसर रहने उनको प्रतिबद्धता छ ।

कार्यक्रममा वडा संयोजक हरि प्रसाद गुरुङ, डम्बरजंग गुरुङ, हुम बहादुर गुरुङले मेला फलदायी शुभकामना व्यक्त गरेका थिए ।

यसैबीच मेला उद्घाटनकै अवसरमा मौजाको गीत मेत विमोचन गरिएको छ । राजकुमार गुरुङको शब्द तथा धन बहादुर गुरुङको संगीत रहेको गीतमा रजनी राईले स्वर भरेकी छिन् । गीतको कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि राम कुमार गुरुङले विमोचन गरेका हुन् । हाल गीतको अडियो मात्रै तयार भएको र भिडियो निर्माण गर्न कार्य बाँ छ । तीन दिनसम्म चल्ने मेलाको मुख्य आकर्षणमा खुल्ला पुरुष भलिबल प्रतियोगिता मावे गरिएको छ । प्रतियोगितामा कुल ११ टिम सहभागी हुने आयोजक क्लबका चिव उत्तम गुरुङले जानकारी दिए । मेला बुधवारबाट शुरु भएपनि भलिबल प्रतियोगिता बिहीवारबाट सञ्चालन हुनेछ ।

प्रतियोगिताको विजेतालाई नगद ३५ हजार र उपविजेतालाई २५ हजारका साथमा ट्रफि मेडल प्रमाणपत्र पुरस्कार प्रदान गरिने आयोजकले जनाएको छ । प्रतियोगितामा सर्वोत्कृष्ट खेलाडी, बेस्ट लिफ्टर, स्पाइकर, भँर, डिफेण्डर र ब्लिकरलाई छुट्टाछुट्टै पुरस्कारको व्यवस्था गरिएको क्लबका अध्यक्ष मणिराज गुरुङले बताए ।

प्रथम पुरस्कार जन्मथलो मोहोरिया भई हाल अमेरिका बोबा गर्दै आएका स्तोष तमुले गरेका छन् भने दोश्रो पुरस्कारको प्रायोजन माजेबी रामकुमार गुरुङले गरेका छन् । उत्कृष्ट पाँ पुरस्कारको प्रायोजन भलिबलकी राष्ट्रिय महिला खेलाडी परिशा गुरुङले गरेकी छिन् । मेलामा भेन्टुन वास्केटबल प्रतियोगिता मेत मावेश गरिएको छ ।

माघ २१ गतेसम्म सञ्चालन हुने मेलामा चर्चित राष्ट्रिय कलाकारहरु प्रजापति पराजुली, कुमार पुन, जीवन दाहाल, टेक क्षेत्री, इन्द्रा गुरुङ, विना गुरुङ, पुजा गुरुङ, रुण गुरुङ, ठाडो भाका गायक बुद्धिमान गुरुङ 'धम्पु', हाँ लगायतको प्रस्तुति रहने आयोजकले जनाएको छ । मेलामा छेलो हान्ने, घैटो फुटाउने, म्युजिकल चियर लगायतका विविध मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रम पनि मावेश गरिएको छ । मेला अन्तर्गत मौजा विकास कोषले मौजा गाविसका महिला र पुरुष गरि दुई जनालाई उत्कृष्ट कृषक र आदर्श बाजे/बजैलाई सम्मान गर्नेछ । त्यसैगरि मौजा तारा रुपमा सर्वोत्कृष्ट अंक ल्याउने एक–एक जना छात्र छात्रालाई सम्मान गरिने छ । मेला सम्पन्न गर्न झण्डै ५ लाख खर्च अनुमान गरिएको छ ।

पोखरा पिस क्रिकेटको तयारी अन्तिम चरणमा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १९ माघ ।

पोखरा पि क्लबद्वारा यही माघ २२ गतेदेखि २९ गतेसम्म पोखरा रंगशालाको क्रिकेट मैदानमा सञ्चालन गरिने दशौं पोखरा पि क्रिकेट कप २०७३ तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको छ । प्रायोजन सम्बन्धी अन्तिम तयारी तथा चिवालय सम्बन्धी केही कामहरु गर्न बाँ दिनभित्र पूरा गर्नेछौं, क्लबका चिव प्रताप आचार्यले बताए । सहभागी टिमहरुको टुंगो र खेल तालिका पनि सार्वजनिक गरिसक्यौं, अब आम क्रिकेट प्रेमीहरुको दृष्टि पोखरा रंगशालाको क्रिकेट मैदानमा केन्द्रित रहने उनले बताए ।

अति नै दुःख र कष्टका साथ प्रायोजक दाताहरु खोज्दै गर्दा आजको मितिसम्म खर्च धान्न सक्ने स्थितिसम्म आइपुग्यौं, क्रिकेट विकासका लागि हाम्रो महत्वपूर्ण उपलब्धी यही नै हो– प्रतियोगिता संयोजक दामोदर बरालले बताए– अन्य खेलको तुलनामा क्रिकेट खेलको विकासमा प्रायोजन गर्न प्रायोजनदाता तथा विभिन्न संघ–संस्थाहरु हिचकिचाउने गरेका छन्, जबकी नेपालको प्रतिष्ठा बनाउन क्रिकेट खेल महत्वपूर्ण कडी बनेको छ । हाम्रो प्रतिष्ठा भनेकै क्रिकेट खेलको यस शृङ्खला व्यवस्थित तवरले निरन्तरता दिनु पनि रहेको छ ।

प्रतियोगितामा बालुवाटार क्रिकेट क्लब काठमाण्डौं, क्रिकेट एशोशिएशन अफ चितवन एकेडेमी ११ चितवन, धौलागिरी क्रिकेट क्लब बागलुङ, स्याङ्जा युनाइटेड क्रिकेट क्लब स्याङ्जा, शुक्लागण्डकी क्रिकेट क्लब तनहुँ र पोखराको पोखरा क्रिकेट क्लब, शंग्रिला क्रिकेट क्लब, राइजिङ क्रिकेट क्लब, लेकसाइड यूथ क्रिकेट क्लब र आयोजक पोखरा पि क्लब गरी १० टिमको सहभागिता रहने क्लबका कोषाध्यक्ष राजेन्द्र बरालले बताए ।

प्रतियोगितामा विजेता टोलीले नगद रु.७० हजार, ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र, उपविजेता टोलीले नगद ३० हजार रुपैयाँ र सर्वोत्कृष्ट खेलाडीले नगद रु.१० हजार, ट्रफी र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन् । यसैगरी वधिक रन बनाउने खेलाडी, वधिक विकेट लिने खेलाडी र वधिक छक्का हान्ने खेलाडीलाई जनही ५ हजार, ट्रफी र प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ । प्रतियोगितामा प्रत्येक खेलका उत्कृष्ट खेलाडीहरुलाई ट्रफीको व्यवस्था गरिएको छ ।

बाराहीमा विरोध

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १९ माघ ।

पोखरा–५, स्थित विभिन्न राजनीतिक दलहरुले संयुक्त प्रेस विज्ञप्ति जारी गर्दै पोखरा–५ मालेपाटन स्थित बाराही माध्यमिक विद्यालयको विद्यालय व्यवस्थापन समिति गठन भएको भन्ने माचारको खण्डन गर्दै अभिभावक, विद्यार्थी एवं शैक्षिक क्षेत्रमा आँ आउने गरी गठन गरिएको घटनाको खेद व्यक्त गरेका छन् । विज्ञप्तिमा विद्यालय व्यवस्थापन समिति गठन सम्बन्धी कार्यविधिको दफा १४ को १ (क) मा विद्यालय व्यवस्थापन समिति गठन गर्ने प्रयोजनको पहिलो पटकको भेलामा अभिभावक को ५० प्रतिशत भन्दा बढी उपस्थित हुनुपर्नेमा सो विधिलाई लत्याई विद्यालय व्यवस्थापन समिति दस्यहरुको विरोध रहँ जवरजस्त कोही व्यक्तिलाई प्रस्ताव गरी विद्यालय व्यवस्थापन समिति गठन गरेको भन्दुले शैक्षिक क्षेत्रमा अराजकता निम्त्याउने र गलत उद्देश्य पूर्तिका लागि उद्दत रहेको देखिन्छ भनिएको छ । यो निर्णय स्वाभिमानी नागरिक, अभिभावक, विद्यार्थी एवं शिक्षोविहरु लाई स्वीकार्य नहुने प्रष्ट पार्दै नेकपा एमाले अध्यक्ष विष्णु प्रसाद बराल, राप्रपा अध्यक्ष रुमबहादुर थापामगर, नेकपा माले नगर इन्चार्ज रामप्रसाद पाठक, राष्ट्रिय जनमोर्चा अध्यक्ष केपी लामिछाने, नेकपा संयुक्तका अध्यक्ष डिआर अधिकारीबाट संयुक्त हस्ताक्षरित प्रेस विज्ञप्ति मार्फत त्यो निर्णयलाई तत्काल बदर गर्न माग गरेका छन् । अन्यथा विद्यालयमा पर्न जाने असरको जिम्मा स्वयं प्राचार्यले लिन मेत चुनौति दिएका छन् ।

मिस नेवा पोखराको तालिम शुरु

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १९ माघ ।

नेवा खलः कास्कीको आयोजनामा हुने मिस नेवाः पोखरा ११३७ को तालिम शुरु भएको छ । श्रीपञ्चमीको अवसर पारेर आयोजना गरिएको तालिम शुभारम्भ तथा परिचय कार्यक्रममा मिस नेवा पोखरा ११३७ का सहभागी तथा अभिभावकहरुको उपस्थिति रहेको थियो । नेवार समुदायका १७ जना सहभागी युवतीहरुलाई डेढ महिना लामो व्यक्तित्व विकास तथा नेवारी स्कृतिका बारेमा तालिम दिइने कार्यक्रम संयोजक शम्भुलाल श्रेष्ठले बताए ।

प्रतिस्पर्धामा पोखरा बागबजारका श्रद्धा श्रेष्ठ, कुं वर्षा श्रेष्ठ, नयाबजारका स्मिन श्रेष्ठ, लेखनाथ शिशुवाका सुमन श्रेष्ठ, हेम्जाका कृपा श्रेष्ठ, नयाबजारका रिस्मा उदा, लेखनाथ खुदीका लक्ष्मी श्रेष्ठ, गणेशटोलका सुमित्रा श्रेष्ठ, मोहोरिया टोलका रश्ना बुढाचार्य, तेर्सापट्टीका अंशु शाक्य, श्रीया श्रेष्ठ, तनहुँ श्रेष्ठ, नदीपुरका ज्यास्मिन श्रेष्ठ, रामकृष्णटोलका निकिता लिगल, चिप्लेढुङ्गाका प्रार्थना डंगोल, र बागबजारका आयुष्मा श्रेष्ठ रहेका छन् ।

कार्यक्रममा बोल्दै नेवा खल कास्की अध्यक्ष अशोक पालिखेले नया पुस्तामा नेवारी स्कृतिको हस्तान्तरणका लागि कार्यक्रम अपरिहार्य रहेको बताए ।

उनले डेढ महिने तालिम अवधीमा सहभागीहरुले व्यक्तित्व विकासका जीवनोपयोगी ज्ञान मात्रै नभई आफ्नो मुदायको एतिहासिक पृष्ठभूमि, सँ उपयोगिता र संरक्षणमा नया पुस्ताको हभागिताका लागि पनि कार्यक्रम महत्वपूर्ण रहेको बताए । कार्यक्रम संयोजक शम्भुलाल श्रेष्ठको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा मिस नेवा ११३७ एलिा जोशी, नेवा मिपुच कास्की अध्यक्ष शान्ति उदा, कार्यक्रम ह–संयोजक गजेन्द्रमान श्रेष्ठ लगायतले बोलेका थिए ।

प्रतियोगिताको अन्तिम प्रतिस्पर्धा फागुन २८ गते शबिार पोखरा भागृहमा हुनेछ ।

रेडक्रसको हंसपुर उपशाखाको सभा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १९ माघ ।

नेपाल रेडक्र सोसाइटी हंपुर उपशाखाले आफ्नो २४औं उपशाखा भा हंपुर गाविसको भाहलमा नेपाल रेडक्र सोसाइटी कास्की शाखाका मन्त्री कृष्ण तिमिल्सिनाको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न गरेको छ । प्रमुख अतिथिको रूपमा बोल्दै मन्त्री तिमिल्सिनाले उपशाखा एउटा वाकेन्द्र भएकोले स्थानीय रूपमा पर्ने जुनुकै मानवीय विपत्तिमा धाउन तयार रहनु पर्ने बताए । अन्तर्राष्ट्रिय मानवीय कानून जेनेभा महान्धी, रेडक्र चिन्हको दुरुपयोगका अभियान चलाउनु पर्ने र स्थानीय भावना अनुसार आफूहरू क्रियाशील रहनुपर्ने बताए । त्य अवरमा सोसाइटीका कास्की शाखा दस्य एवं केन्द्रीय भाद य प्रसाद ढकालले रेडक्रका त सिद्धान्तको मर्मर भावना अनुसार रेडक्रकर्मीले काम गर्नुपर्ने, मानवता, निष्पक्षता र तटस्थता रेडक्रकर्मीको आचरण र व्यवहार हुनुपर्ने हुन्छ । उपशाखा मार्फत टोल मुदायमा पर्ने विपत र आपत्तिमा हयोग गर्न तयार रहनुपर्ने बताए ।

कार्यक्रममा गाविस्तरीय युवा संजालका अध्यक्ष प्रविण गुरुङ, हंपुर उपस्वास्थ्य चौकीका प्रमुख बुद्धिसागर तिवारी, हंपुर आयुर्वेद औषधालयका इन्चार्ज वेचन शाह, गावि स्तरीय वडा नागरिक मञ्चका अध्यक्ष तीर्थराज पौडेल, गावि प्रतिनिधि मनोज वेदी, कास्की मोटराईकल एशोशिएशन का लाहकार प्रेम गिरी, पोखरा विश्वविद्यालयका प्राध्यापक आकाश लामिछाने, विशिष्ट दस्य तीर्थ न्यौपाने लगायतले आ–आफ्नो भनाइ राखेका थिए । सो अवरमा विशिष्ट दस्य गंगामाया गुरुङलाई म्मान मेत गरिएको थियो ।

उपशाखा भापति गंगाबहादुर गुरुङको भापतित्व भएको कार्यक्रममा कार्यक्रमको सञ्चालन चिव अर्जुनकुमार श्रेष्ठ, त सिद्धान्त वाचन ईश्वरीप्रसाद वेदीले गरेका थिए भने कोषाध्यक्ष र चिवको प्रतिवेदन, प्रस्तावित कार्यक्रम र बजेट पारित गरिएको थियो ।

पत्रकार...

मलाई मतलव छैन ।' उनले २१ गते युनियनको भेला हुँ भेलाले अधिकारिक निर्णय गर्ने उनले स्पष्ट पारे ।

यता, रमेश पौडेललाई अध्यक्ष पदमा उठाउने निर्णयप्रति युनियनका जिल्ला अध्यक्ष शिरोमणि बरालले मेत असन्तुष्टि जनाउँ आएका छन् । अध्यक्ष बरालले महांघको अध्यक्ष पदमा आफूले चाहना गरेपनि संगठनका केही अग्रजहरुले मेरो चाहनालाई अस्वीकार गरि रातारात अर्को पात्र खडा गरेको भन्दै असन्तुष्टि प्रकट गर्दै आइरहेका छन् ।

यता, अध्यक्ष पदका तीनै उम्मेदवारले महांघको अबको नेतृत्व आफूले गर्ने दावी गरेका छन् । महांघको नेतृत्वका लागि विगतको म्झौता हेर्ने हो भने चौतारी–प्रेस सेन्टरबीच एकता हुनुपर्छ तर वर्तमान ता मीकरण हेर्ने हो भने प्रेस सेन्टर र युनियन बीच एकता हुने देखिन्छ । बजार हल्ला र ता मीकरण अनुरुप पत्रकार पनि अघि बढ्ने हो भने महांघको अबको नेतृत्व त्रिभुवन पौडेलले गर्ने पक्का छ ।

प्रेस सेन्टर, सोतका अनुसार विगतको म्झौता जे भएपनि वर्तमान ता मीकरण अनुसार प्रेस सेन्टर र युनियनबीच चुनावी एकता हुने पक्का छ । त्यो भएमा चौतारीका उम्मेदवार दीपेन्द्र श्रेष्ठ पराजित हुनेछन् । तर युनियन र प्रेस सेन्टरका उम्मेदवारबीच चुनावी एकता भएपनि चुनाव जिल्लामा ढुक्क भने छैनन । केही अघिको अकुरावको चुनावमा भएको पराजय महांघमा पनि दोहोरिने हो कि भन्ने चिन्ता पी दुवै संगठनका उम्मेदवार तथा अग्रजलाई छ । यस्तै प्रेस सेन्टर कास्कीका अध्यक्ष दीपक परियारले महासंघको चिवमा चाहना गरेकाले पनि यो मीकरण नबन्ने हो कि भन्ने आशंका मेत गरिएको छ । सोतका अनुसार परियारले अध्यक्ष र चिव पद प्रेस सेन्टरले पाउनुपर्ने दावी गर्दै आएकाले मीकरण नबन्नेतर्फ उन्मुख भएको मेत बताइन्छ । अध्यक्ष पदका उम्मेदवार रमेश र त्रिभुवनको राजनीतिक पृष्ठभूमि फरक भएपनि हगोत्रीय मेत भएकाले यी दुईलाई मिल्नुपर्ने दवाव मेत छ । कतिपयले त्रिभुवनले महांघको अन्य महत्वपूर्ण पदका लागि बार्गेनिङ गर्न अध्यक्ष पदमा उम्मेदवारी दिएको र राजधानीतर्फ बढी केन्द्रित भएकाले महांघको नेतृत्व जस्तो गर्न नसक्ने भन्नेहरु पनि कम छैनन ।

महांघ र पोखराको पत्रकारिता क्षेत्रमा दीपेन्द्र श्रेष्ठको क्रियता र क्रियाशीलता बढी भएकोले श्रेष्ठलाई धेरैले मन पराएको हुनाले युनियन र प्रेस सेन्टरबीच तालमेल भएपनि केही फरक नपर्ने चौतारी निकट एक पत्रकार बताउँ स्वतन्त्र पत्रकार तथा आदिवासी पत्रकारहरुको मत मेत दीपेन्द्रतर्फ जाने भएकोले दीपेन्द्रलाई कम आँ नहुने उनी बताउछन् ।

यसैबीच प्रेस युनियन कास्कीका पूर्व उपाध्यक्ष यदुनाथ बञ्जारले आफूले महांघको उपाध्यक्ष पदमा चाहना गरेको बताएका छन् । गोल्डेन न्यूज दैनिकंग कुरा गर्दै उनले भने–'युनियनले के गर्छ त्यो पछि हेरौंला । मेरो चाहना महांघको उपाध्यक्षमा हो । यदि त्यो पदमा अन्यलाई पठाउने हो भने युनियनको आगामी नेतृत्व मलाई दिनुपर्छ ।'

यसैबीच महांघको अध्यक्ष पदमा उम्मेदवारी घोषणा भएगै पत्रकारिता क्षेत्रमा देखिएका विकृति–विंगतिका विषय मेत तहमा आउन थालेका छन् । विभिन्न माध्यम तथा माजिक संजालमा आएका असन्तुष्टिहरु विशेषगरि पत्रकारको हक अधिकारमै केन्द्रित रहेका छन् । ती असन्तुष्टिहरुमा पत्रकारको हक, हित र क्षमा महांघको नेतृत्व मौन बेको, चुनावा गरिएका प्रतिबद्धता पूरा नगरेको लगायत रहेका छन् । महांघको अबको नेतृत्व मालिकले होइन श्रमजीवि पत्रकारले गर्नुपर्नेमा मेत कास्कीका पत्रकारहरुले जोड दिएका छन् । पत्रकारिता आचारहिता पलना गराउन क्ने व्यक्तिले महांघको नेतृत्व गर्नुपर्ने मेत पत्रकारको जोड छ ।

पश्चिमाञ्चलकै लोकप्रिय पत्रिका 'गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक' खोजी–खोजी पढ्ने गरौं ।

खुशीको खबर !

के तपाईलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ । साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुक्री, बाँझोपन हटाउने, ग्यास्ट्रिक, रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ । महिनावारी भएको ७ दिन र जुठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।

अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिज्ञालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५४५९

पोखरामा पहिलो पटक

यौनवर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुवैको लागि)
स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन ।
केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन ।
ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेनलिन ।
अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्बल होम्स् — फ्रि होम डेलिभरी
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919

सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

विदेश जानेहरुका लागि सुवर्ण अवसर

Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

हाम्रा विशेषताहरु : तयारी कक्षा धमाधम चलिरहेको छ ।
शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल, आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोसेस गराईने ।
१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्युरिटी गार्डमा पास गराउन सफल

सम्पर्क फेवा सेक्युरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट २०० मिटर तल (स्याङ्जा जाने बाटो)
होटल स्टार रवि संगै
फोनः०६१–५५०२५२, मो. ९८४६०४१४९२

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि सुवर्ण अवसर

Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अंग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला ।

हाम्रो विशेषताहरु :
१००% उत्तीर्ण गराउन सफल ।
छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम ।
DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने ।
विदेश जान चाहनेहरुको लागि आफ्नै मेनपावरबाट प्रोसेसिङ्ग गराइने ।

सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्युरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा
(मुक्तिनाथ विकास बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन –तल्लो तलामा)
फोन नं. ०६१–५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७०८२४६

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सामाधान, वाटर प्रुफिङ्ग गरिन्छ ।
फोन : ०६१–४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलरः एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रुचाईएको पेन्ट

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुँसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या: शिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
महिला सम्बन्धि समस्या
महिनामारी गडबडी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाइट गर्ने, यौन चाहनामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:– कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।
थप उपचार:– प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै वाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
माछापुच्छ्रे हर्ब ट्रेड — फ्रि होम डेलिभरी
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फोन नं.०६१–५३१८६७, मो. ९८४६१३७४१८

सहाराको अक्षयकोषमा २४ लाख थपियो

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १९ माघ ।

पोखरामा हालै म्पन्न भएको आहारारा गोल्डकपको अवरमा हारा एकेडेमी अक्षयकोषमा २४ लाख ३६ हजार ४ य ३८ रुपैयां कलन भएको छ । हारा युकेबाट ५ लाख २५ हजार, पोखरा ११ चापापानीका टिकाबहादुर कार्की एवं परिवारबाट ३ लाख एक हजार, द मुग्लान फाउण्डेशन अष्ट्रेलिया (राजमान थकाली हारा अष्ट्रेलिया अध्यक्ष) बाट ३ लाख ५० हजार रुपैयां प्राप्त भएको क्लबले जनाएको छ ।

त्यै गरी पोखरा बुद्धचोक निवाी निल गुरुङबाट एक लाख १ हजार १ य १५, एनआरएन युकेका अध्यक्ष मुछेत्र गुरुङबाट एक लाख, वेलायतकै कृष्ण गुरुङबाट ५० हजार ८ य, स्याङ्जा दरौं हाल पोखरा निवाी मेजर लक्ष्मी प्राद गुरुङबाट एक लाख १ हजार १ य ११, तमु धिं कर्म गुरुङले एक लाख १ य ११, वेलायतका थमन कुमार श्रेष्ठले ५० हजार ३ य, वेलायतकै कुाङ/पन्च गुरुङबाट ५१ हजार, पोखरा चापापानी हाल वेलायत रहेका लालकाजी/रिमा गुरुङले ५० हजार, तनहुं ड्नीका राम श्रेष्ठबाट ५१ हजार, पोखरा रामबजार हाल अमेरिका बस्दै आएका भीमेन श्रेष्ठबाट ५० हजार रुपैयां रहेका हारा युकेका अध्यक्ष मिनबहादुर गुरुङबाट ५० हजार, वेलायतमा रहेका हरि कुमार श्रेष्ठ, वाल कृष्ण गुरुङ, ग्याम बहादुर गुरुङ, पोखरा नयां वेलायतबाट महेश/रिता गुरुङ, वेलायतका मिन प्राद /पेमा गुरुङ, रविन्द्र गुरुङ, वेलायतका ज्ञानकाजी गुरुङ, वेलायतकै भोज गुरुङ, खेम गुरुङले जनहि ५०/५० हजार आर्थिक हयोग गरेका हुन् ।

त्यस्तै गरी कास्की माज जापानबाट पूर्व राष्ट्रिय खेलाडी वन्त गौचन र अमृत आचार्यले ३० हजार, पोखरा बुद्धचोकका हरिशकुमार गुरुङले २५ हजार एक, पोखरा ९ बपार्क हाल दुवईमा रहेका अर्जुन कुमार गुरुङले १० हजार, पोखरा बपार्कका विशाङ्क रानाबाट १० हजार, पोखरा घारिपाटन हाल कोरिया निवाी खोमबहादुर गुरुङबाट १० हजार हयोग प्राप्त भएको छ ।

हारा एकेडेमीमा चेन्जिङ रुम निर्माण गर्न माजेवी एवं कानुन व्यवायी हाल हङकङ निवाी देव गुरुङले २ लाख ५१ हजार रुपैयां आर्थिक हयोग गरेका हुन् ।

हारा एकेडेमीको अक्षय कोषमा हालम्म करिब एक करोड २५ लाख पुगेको क्लबका अध्यक्ष वीरभद्र आचार्यले बताए । क्लबद्वारा ञ्चालित कठिन परिस्थिति एवं विपन्न वर्गका बालकहरु म्मिलित १६ जिल्लाका २८ जना बालकहरु लाई निःशुल्क शिक्षा दीक्षा, स्वास्थ्य, फुटबल प्रशिक्षण गराइदैछ ।

पृथ्वी राजमार्ग ब मितिको वार्षिकोत्व

पोखरा १९ माघ ।(गोल्डेन)

पृथ्वी राजमार्ग ब ञ्चालक मितिको ४५औं वार्षिकोत्वका अवरमा घाचोकमा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर म्पन गरेको छ । घाचोक-६ स्थित मेघराज आधारभूत विद्यालयमा निःशुल्क शिविर ञ्चालन गरेहो हो । शिविरमा ३ य भन्दा बढिले स्वास्थ्य उपचार गरेका छन् । मितिले स्वास्थ्य शिविर, रक्तदान, रफाई लगायतका विविध ामाजिक कार्य गर्ने भएको हो । माघ १९ गते स्याङजाको वालिङ, माघ २० गते लमजुङको बेशीहर र माघ २१ गते पोखराको पृथ्वीचोकमा खुल्ला रक्तदान कार्यक्रम ञ्चालन गर्न लागिएको मितिले जनाएको छ ।

माघ २३ गते विहान पोखराको जिरो किलोमिटरदेखि पृथ्वीचोक बपार्क म्मको डक रफाई कार्यक्रम तय गरिएको कौंले बताए। ोहि दिन बाच्छेबुडुवा स्थित बृद्धाश्रममा आश्रित बृद्ध-बृद्धालाई बिहानको एक छाक खाना खुवाउने कार्यक्रम छ ।

यातायात क्षेत्रकै जेठो स्था पृथ्वी राजमार्ग ब ञ्चालक मितिले ाढे चार दशकको यात्रामा अहिले देशका विभिन्न स्थानमा झण्डै १२ य गाडी ञ्चालन गरिरहेको छ । ो मिति अन्तर्गत हाल एशियाकै उत्कृष्ट ब मेत दिवा उक्त कोषमा आर्थिक हयोग ञ्चालित छन् । मिति अन्तर्गत हाल ब ोस्टेज हित, मिनिवार र शौचालयको ुविधायुक्त ब, रात्री मयमा शौचालय र ल्पिर हितका ब मेत ञ्चालन गरिरहेको छ। वार्षिकोत्वको अवरमा मितिका अध्यक्ष ऐन कुमार ाईले यात्रुलाई दिनें वा अझ गुणस्तरीय र प्रभावकारी बनाउं लैजाने प्रतिबद्धता जनाएको छन्। ोष्ठका अध्यक्ष

एडभेन्चरर अफ दि इयर उपाधि मीरालाई

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १९ माघ ।

नेशनल जोग्राफीले विश्वका ाहकि खेलका खेलाडीहरु बीच प्रतिस्पर्धा गराएको अनलाईन भोटिङमा 'एडभेन्चरर अफ दि इयर-२०१७' को उपाधि जितेकी मीरा राईलाई काठमाडौंमा एक कार्यक्रम आयोजना गरी नागरिक अभिनन्दन गरिएको छ। छोटो मयमै अल्ट्रा/ट्रेल रेमा विश्वमै चर्चित खेलाडीको रुपमा आफूलाई स्थापित गर्दै आएकी मीरा राईलाई वी विल राईज (हामी उठ्ने छौं) फाउण्डेशनले एक कार्यक्रमको आयोजना गरी नागरिक अभिनन्दन गरेको हो ।

उनलाई उक्त उपाधि दिलाउन हामी उठ्ने छौं अभियानले विश्वव्यापी रुपमा छरिएर रहेका नेपालीहरुलाई मीरा राईलाई मतदान गर्न विशेष अभियान ञ्चालन गरेको थियो ।

यै गरी हङकङमा बोवा गर्ने नेपालीहरुले मीरा राई जिताऔं अभियान ञ्चालन गरेर उनको पक्षमा जनमत तयार पारेको थियो । अभिनन्दन गर्ने क्रममा मीरा राईलाई गायिका कोमल वली, अभिनेता/उद्घोषक दिनेश डिी, गायक आनन्द कार्की, ौन्दर्यविद् ीता पाठक, ञ्चारकर्मी प्रभात रिमाल, खेलकुद पत्रकार मञ्चका अध्यक्ष महेश आचार्य, कीर्तिमानी पर्वतारोही

फूर्वा तेन्जिङ शेर्पा, गीतकार राजु हि र व्यवायीले माला र दोल्ला लगाइदिएका थिए ।

यै गरी हामी उठ्ने छौं फाउण्डेशनका ंस्थापक एवं हङकङ तेक्वान्दो एशोएिशनका मुख्य प्रशिक्षक तुली गुरुङ र अभिनेत्री श्वेता खड्काले अभिनन्दन पत्र र नगद ५० हजार रुपैंया प्रदान गरेका थिए ।

राष्ट्रिय फुटवल टिमका प्रशिक्षक एवं पूर्व कप्तान राजुकाजी शाक्यले नेपालको झण्डा विश्वभर फैलाउनु भन्ने शुभकामना दिदैं ठूलो आकारको नेपालको झण्डा हस्तान्तरण गरेका थिए ।

मीराले आफूलाई मतदान गरेर जिताए पनि यो फलताको श्रेय बै नेपालीहरुको भएको र यो म्मानले आफूलाई खेलमार्फत् राष्ट्रको इज्जत बढाउने जिम्मेवारी थपेको बताउं 'यो खेलमा नेपालले धेरै प्रगति गर्न क्ने देखेको छु। हाम्रो भौगोलिक अवस्थाले हामीलाई यो खेलमा अझ बढी फलता दिलाउन क्छ ।' यदि कुनै महिला यो खेलमा लाग्न चाहन्छु भनेर आउछन् भने आफू हयोग गर्न तयार रहेको मीराले बताईन् ।

होमस्टे निरीक्षण

पोखरा १९ माघ ।

गाउं भिटोफ कास्कीले पर्वत जिल्लाको चित्रे गाविमा रहेको चित्रे ग्रामिण पर्यटन होमस्टे विका मिति अनुगमन तथा निरीक्षण गरेको छ । कास्की जिल्लाको ढिकुर पोखरी, भदौरे तामागी हुं किने गुरुङ बस्ती भएको चित्रे गावि वडा नं. १ मा विगत ५ बर्षदेखि ञ्चालन भइ रहेको घरबा कार्यक्रममा आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकको रोजाईको केन्द्र हुं गएको स्थानीयले बताए। ञ्चालिका शुशिला गुरुङले घरबा ञ्चालन बाट आफूहरु न्तुष्ट भएको तर नवीकरण प्रक्रिया झन्झटिलो भएको बताएकी थिइन । ो अवरमा नेपाल पर्यटन बोर्ड पोखराका वरिष्ठ अधिकृत ूर्य थपलियाले अनुगमनका क्रममा घरवा कार्यक्रममा तोकिएको मापदण्ड पूरा गरेको पाईएको बताइन ।

ज्ञानज्योति पुस्तकालयमा पुस्तक हस्तान्तरण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १९ माघ ।

रामबजार क्षेत्रको बैभन्दा पुरानो ंस्था ज्ञानज्योति पुस्तकालयमा रस्वती पूजाको अवर पारेर एक कार्यक्रमका ाथ पुस्तक हस्तान्तरण गरिएको छ । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि रामबजार ोाइटी युकेका ल्लाहकार माजेवी महेश गुरुङले रस्वती माताको तस्वीरमा धूप बाली कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै आजभन्दा करिब ४५ वर्ष अगाडि बजारको स्थापना ज्ञानज्योति पुस्तकालय स्थापना गरी मानिमा चेतना जगाउने उद्देश्य राखी स्थापित य पुस्तकालयले हाल इ-लाइब्रेरीको ोच राखी कार्य अगाडि बढाएकोमा उक्त ोचलाई रामबजार ोाइटी युकेका ाथ आफूले क्दो हयोग गर्ने बताए ।

रामबजार ोाइटी युकेले पुस्तकालय ञ्चालनमा आवश्यक पर्ने कम्प्युटर, ोलार बत्ती, पुस्तक लगायत ामाग्री हयोग गर्दै आइरहेकोमा केही मय नेपाल आएको बेला पुस्तकालय ंरक्षण गर्ने ोाइटीका ंस्थापक अध्यक्ष राम गुरुङले भन्दै युकेबाट ंकलन गरी ल्याएको पुस्तक हस्तान्तरण गरे । हभागी अधिकांशले पुस्तक हस्तान्तरण गरेको कार्यक्रममा युकेका वरिष्ठ ल्लाहकार डा.चन्द्र बहादुर गुरुङ, माजेवी न्त बहादुर गुरुङ, युकेका दस्यहरु प्रकाश गुरुङ, लक्ष्मीराज गुरुङ, पुस्तकालयका ंस्थापक अध्यक्ष तारा पाखे, दस्य रेखा कार्की, रुभक्त रोकार केन्द्रका अध्यक्ष महेन्द्र श्रेष्ठ लगायतले आ-आफ्नो पुस्तकालय ञ्चालन गर्न बै एकजुट हुनुपर्ने र अन्य क्षेत्रको भन्दा ुविधा म्पन्न बनाइ अगाडि बढ्नुपर्ने बताएका थिए ।

ज्ञानज्योति पुस्तकालयका अध्यक्ष निरज थापाको अध्यक्षतामा म्पन्न कार्यक्रममा ंस्थाका उपाध्यक्ष माधवप्राद बरालले स्वागत तथा कार्यक्रमको ञ्चालन चिव गुरुदत्त कोइरालाले गरेका थिए ।

सूचना !! सूचना !! सूचना !!!

पृथ्वी राजमार्ग वस संचालक समितिको ४५औं वार्षिकोत्सव मिति २०७३ माघ २४ गते भव्यताको साथ सु–सम्पन्न गर्नका लागि तपशिल मिति, समय र स्थानमा हुने कार्यक्रमहरुमा अनिवार्य उपस्थित भईदिनुहुन सम्बन्धित समतिमा आवद्ध सम्पूर्ण बस, मिनिबस तथा माइक्रोबस व्यवसायीहरुमा तथा स्टाफज्यूहरुमा सहभागिताको लागि हार्दिक अनुरोध गरिन्छ ।

कार्यक्रमहरू :

(१) मिति २०७३ माघ १८ गते मंगलबार विहान ९ बजेदेखि घाचोक गा.वि.स वडा नं. ६ स्थित मेघराज आधारभूत विद्यालयको प्राङगणमा निः शुल्क स्वास्थ्य शिविर संचालन कार्यक्रम ।
२) मिति २०७३ माघ १९ गते बुधबार स्याङ्जा जिल्लाको बालिङ नगरपालिका विहान ८ बजेदेखि खुल्ला रक्तदान कार्यक्रम ।
३) मिति २०७३ माघ २० गते बिहीबार लमजुङ जिल्लाको बेसीशहरमा विहान ८ बजेदेखि खुल्ला रक्तदान कार्यक्रम ।
४) मिति २०७३ माघ २१ गते शुक्रबार पोखरा पृथ्वीचोकमा बिहान ८ बजेदेखि खुल्ला रक्तदान कार्यक्रम ।
५) मिति २०७३ माघ २३ गते आइतबार बिहान ७ बजेबाट पोखरा जिरो कि.मि देखि पृथ्वीचोक बसपार्क सम्मको मुख्य सडकमा सरसफाई गर्ने कार्यक्रमको साथै पोखराको बाच्छेबुढुवास्थित वृद्धाश्रममा आश्रित वृद्ध–वृद्धाहरुलाई बिहानको एक छाक खाना खुवाउने कार्यक्रम ।
६) मिति २०७३ माघ २४ गते सोमबार बिहान ११ बजेदेखि समितिको प्रधान कार्यालय नजिक फिर्के स्थित न्यू ईरा रेष्टुरेण्ट एण्ड पार्टी प्यालेसमा ४५औँ वार्षिक उत्सव समारोह, पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय अस्पताल पोखराको ओ.पि.डि मा ३ थान आराम कुर्ची सेट हस्तान्तरण गर्ने ।
७) मिति २०७३ माघ २४ गते दिवाभोज बिहान ९ बजेदेखि ११ बजेसम्म ।

योगेन्द्र बहादुर के.सी
महासचिव
पृथ्वी राजमार्ग वस संचालक समिति
प्रधान कार्यालय पोखरा

पश्चिमाञ्चल कपास उद्योग

पुरानो तथा झुत्रो कपडा ल्याइ नयाँ सिरक, डसना, सिरानी बनाइ लिएर जानुहोस् । साथै पुरानो कपडा खरिद पनि गरिने छ र कालो, सेतो, खैरो कपास पनि विक्री गरिन्छ ।
नोट : हामीकहाँ कोरियन, चाइनिज फाइवर पनि होलसेल मूल्यमा खुद्रा विक्री गरिन्छ ।
सम्पर्क : तेर्सापट्टी कान्ति गर्ल्स होस्टेल भएको घरमा
शाखा कार्यालय : शिशुवाचोक, लेखनाथ
फोन : ९८१७१३०७५५, ९८४६३९४४१८, ९८०४१०१४७०

सटर भाडामा

पोखरा–८, न्यूरोडस्थित (पोखरा फाइनान्सको अगाडि) बि एण्ड बि. मार्केटभित्र कार्यालय, होलसेल पसल, व्युटिपार्लर तथा अन्य प्रयोजनका लागि अति उपयुक्त अति सस्तो भाडा दरका दुई वटा सटरहरु भाडामा छन् । ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क : ९८५६०२२०४४, ९८५६०२००२५
नोट : सटरमा डिपोजिट लिइनेछैन ।

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरुषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।
महिलाहरूमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।
सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू ।
महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) नि:सन्तानको सफल उपचार
मलद्वार सम्बन्धी रोग : पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुःख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।
बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

पिनास माइग्रेन हाडजोर्नी नशा बाथ प्यारालाइसिस

यही माघ २२ गते शनिबार काठमाण्डौका वरिष्ठ आयुर्वेद चिकित्सक डा.बाबुराजा अमात्य तथा अनुभवी फिजियो थेरापिष्टबाट विशेष उपचार ।
- पिनास, माइग्रेन, नाकको एलर्जि ।
- नाकबाट पानी बगिरहने, बन्द हुने ।
- गन्ध थाहा नहुने, मासु पलाएको ।
- हड्डी बाङ्गिएको, टाउको दुखिरहने ।
- जोर्नीहरु दुख्ने, पोल्ने, सुन्निने, बाथ युरिक एसिड ।
- प्यारालाइसिस, शरीरको कुनै भाग नचल्ने ।
- नशा च्यापिएको, ढाड कम्मरको दुखाई ।
- नयाँ तथा पुरानो बाथ युरिक एसिड ।

प्यारालाइसिस तथा नसा च्यापिएका बिरामीहरुलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।
स्पर्श आयुर्वेद अस्पताल
न्युरोड आदर्शचोक आदर्श समाज दैनिकको कार्यालयसँगै, कालिपुर डेन्टल भन्दा दुई घर तल
फोन नं.: ०६१-५३१८२८, मो. ९८६७३५८८८३, ९८१५११९५६६
नोट: सुविधाको लागि फोनबाट पनि नाम दर्ता गराउन पनि सकिन्छ ।

के तपाईको Printer मा कुनै समस्या छ ?

पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्टिज ल्याउनुहोस्, नयाँ जस्तै बनाएर लैजानुहोस् ।
त्यो पनि सस्तोमा
अत्याधुनिक मेसिनद्वारा कार्टिज सफा गरी प्रेस ग्यारेन्टीका साथ टोनर रिफिलिङ Mono/Color (A4/A3)
Gandhi Timilsina
Brother Certified Support Technician
Xerox Authorised Support Technician
Specialist of Dot Matrix & Laser Printers/Multi-functions
इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षभन्दा बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित
गण्डकी कम्प्युटर्स ... the printer house
न्यूरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)
(पोखरा उप–महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)
फोन : ०६१-५४१९३५, मो. ९८५६०-४१९३५, ९८५६०-६५९३५
९८५६०-६६९३५, ९८५६०-६७९३५, ९८५६०-६८९३५, ९८५६०-४०६४८

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक **गंगाधर पराजुली**, निर्देशक **हरिमणि बराल**, संस्थापक सम्पादक **रीता गुरुङ**
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अफसेट प्रेस**, चिप्लेढुंगा, पोखरा